

### **Beware of Excess Cholesterol**

Cholesterol and other blood lipids should not exceed threshold values, as excessive levels may promote artery calcification and lead to cardiovascular problems.

### **Robert Golaz, head of the Golaz International Pharmacy in Lausanne:**

In your daily practice, do you frequently encounter clients affected by cholesterol-related issues?

Daily! There are those who talk to us about the side effects of statins—some tolerate them, while others seek alternatives to their treatment. Then, very often, there are clients with slight increases in normal levels. With them, we need to identify the causes of their hyperlipidemia. Afterward, we present the available means to act on cholesterol.

### **Can your advice address all situations?**

Of course not. We achieve favorable results for people whose lifestyle and dietary errors we correct, which is the majority. For others, who have real pathologies, we refer them to their doctor.

### **What means are at your disposal?**

We have dietary supplements and general nutritherapy. An interesting solution that clients appreciate is Olivie Plus 30X olive oil. It requires patience and perseverance, but the results are very encouraging. To monitor progress, we offer the CardioTest®.

### **Does olive oil have other benefits besides acting on cholesterol?**

Certainly, Olivie Plus 30X olive oil has many other interesting properties. Clinical trials have demonstrated its powerful anti-inflammatory capabilities in rheumatic diseases, psoriasis, and other skin inflammations. Its ability to lower blood pressure has also been well established. Its effectiveness in diabetes treatment and its complications is also remarkable, to name just a few.

### **Do you think it is the pharmacist's role to provide this type of advice?**

The WHO states that 70% of diseases could be prevented through a healthy lifestyle. This is a very significant figure. We must all contribute to health prevention. The pharmacist, due to their position and availability, has a role to play in health prevention, and this type of advice aligns with that goal.

**Measure your cholesterol and blood sugar levels with the CardioTest® at your nearest Amavita pharmacy.**

### **Olive, a Source of Healthy Energy:**

- **Olivie Plus 30X** is 30 times more effective in protecting the heart against LDL cholesterol oxidation. It protects cells from oxidative stress, which can lead to serious diseases.
- **Green Energy: The Natural Power of the Olive Tree:** Olivie 4000 is rich in powerful antioxidants that concentrate all the benefits of olive oil and the olive tree.
- **A Natural Anti-Aging Solution:** Increased consumption of antioxidants can help slow the aging process and prevent certain age-related diseases. Olivie Anti-Age capsules, a 100% natural product, concentrate all the benefits of the olive tree.



Robert Golaz, responsable de la pharmacie internationale Golaz à Lausanne.

**Dans votre pratique quotidienne, rencontrez-vous fréquemment des clients qui sont affectés par des problèmes liés au cholestérol?**

Journellement! Il y a ceux qui nous parlent des effets secondaires dus aux statines – certains les supportent, d'autres veulent trouver des alternatives à leur traitement. Puis, très souvent, il y a des clients avec des faibles augmentations des taux normaux. Avec eux, il faut trouver la ou les causes de leur hyperlipidémie. Après, nous leur présentons les moyens qui sont à disposition pour agir sur le cholestérol.

**Quels sont les moyens à votre disposition?**

Nous avons des compléments alimentaires, la nutritionniste en général. Une réponse intéressante qui plaît beaucoup aux clients est l'huile d'olive Olivie Plus 30X. Il faut de la patience et de la persévérance, mais les résultats obtenus sont très encourageants. Pour contrôler les résultats, nous proposons le CardioTest®.

**L'huile d'olive a-t-elle d'autres vertus que celle d'agir sur le cholestérol?**

Bien sûr, l'huile d'olive Olivie Plus 30X a beaucoup d'autres propriétés intéressantes. Il a été réalisé des essais cliniques au sujet de ses puissantes capacités anti-inflammatoires dans les maladies rhumatismales, dans le psoriasis et autres inflammations de la peau. Ses capacités à faire baisser l'hypertension artérielle ont été également bien établies. Son efficacité dans le

traitement du diabète et de ses complications est aussi remarquable. Ceci pour ne citer que les plus marquantes.

**Vos conseils peuvent-ils apporter des réponses à toutes les situations?**

Bien sûr que non. Nous apportons des résultats favorables aux personnes chez lesquels nous corrigeons des erreurs de mode de vie et d'alimentation, qui sont majoritaires. Pour les autres, qui ont des pathologies bien réelles, nous les redirigeons chez leur médecin.

**Pensez-vous que c'est le rôle du pharmacien de donner ce type de conseils?**

L'OMS nous dit que 70% des maladies pourraient être évitées par un mode de vie sain. C'est un chiffre très considérable. Nous devons tous contribuer à la prévention de la santé. Le pharmacien, de par sa position et sa disponibilité, a un rôle à jouer dans la prévention de la santé et ce type de conseils correspondent à cet objectif.

### CardioTest®

Faites mesurer votre taux de cholestérol et votre glycémie avec le CardioTest® dans la pharmacie Amavita proche de chez vous.

#### L'OLIVE, UNE SOURCE D'ÉNERGIE SAIN

**OLIVIE Plus 30X** est 30 fois plus efficace pour protéger le cœur contre l'oxydation du cholestérol LDL. Elle protège les cellules contre le stress oxydatif susceptible de provoquer des maladies graves.



#### ÉNERGIE VERTE: LE POUVOIR NATUREL DE L'OLIVIER

**OLIVIE 4000** est riche en puissants antioxydants regroupant de façon concentrée l'ensemble des bienfaits de l'huile d'olive et de l'olivier.



#### UN ANTI-ÂGE NATUREL

Une consommation accrue d'antioxydants peut aider à ralentir le processus de vieillissement et prévenir un certain nombre de maladies liées à l'âge. Les capsules **OLIVIE Anti-Age**, un produit 100% naturel, concentrent tous les bienfaits de l'olivier.

